



# GYM POUR TOUS RILLIEUX

INSCRIPTION et ADHESION - SAISON 2022/2023



[www.gympourtousrillieux.fr](http://www.gympourtousrillieux.fr)



[gvm69140@orange.fr](mailto:gvm69140@orange.fr)



04 72 25 88 82

Les inscriptions pour la Saison Sportive du 12/09/2022 au 30/06/2023, auront lieu aux dates suivantes :

- Les lundi 5 et mardi 6 septembre 2022 de 9h à 20 h dans le sous-sol de la Maison des sports de la Velette, 32 av. Général Leclerc – Rillieux La Pape.
- Et le samedi 10 septembre lors de la journée du Forum « Assoc en vue » de 10h à 18h à l'Espace 140.

**Formalités** (à remettre le jour de l'inscription) ou par Internet : [www.gympourtousrillieux.fr](http://www.gympourtousrillieux.fr)

- 3 enveloppes autocollantes (110x219) timbrées sans adresse
- 1 photo d'identité récente pour les nouveaux adhérents
- Certificat médical selon la réglementation en vigueur pour la saison sportive.
- Règlement à l'inscription, possibilité de régler en 2 ou 3 chèques à l'ordre de GYM Pour Tous Rillieux.

## **Adhésion annuelle par personne** (assurance comprise)

### **Cours illimités** (sauf activités spécifiques, aquatiques)

#### \*Adultes / Séniors

- Rillieux et les deux Sathonay, Caluire, Neyron 190 €
- Autres communes 195 €

#### ▪ \*Couples et familles

- Rillieux et les deux Sathonay, Caluire, Neyron 180 €
- Autres communes 185 €

### **Activités spécifiques : 1 cours spécifique + 1 cours de gym traditionnel uniquement par semaine**

Marche dynamique bâton Bungy Pump (mini 12 pers. maxi 15/16 pers.) 180 €

Stretching Postural (18 pers. maxi) 180 €

### **Cours spécifiques seuls**

Pilates (1h30, 22 pers. maxi par cours, minimum 15 pers.) 180 €

#### Activité aquatique (Aquagym 60/70 pers.)

##### ▪ Adultes / Séniors

- Rillieux et les deux Sathonay, Caluire, Neyron 190 €
- Autres communes 210 €

### **Autres cours ou ateliers spécifiques**

Module Gym forme nutrition sante spécial public féminin de 25 à 50 ans (15 pers) 300 €

- (Coaching de groupe personnalisé. Voir la plaquette spécifique)

- Enfants 3 à 5 ans (10 participants) 200 €

- Atelier nutrition sur 6 semaines tout public (10 pers.) 60 €

- Atelier nutrition sur 10 semaines tout public (10 pers.) 100 €

- (L'atelier nutrition santé doit comporter 10 participants inscrits par session pour avoir lieu)

### **OPTIONS complémentaires pour les adhérents inscrits en cours illimités selon disponibilités**

Stretching postural 90 €

Pilates 90 €

## **Vie associative**

### **Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires**

- La présence de jeunes enfants dans les salles sera tolérée dans la mesure où cela ne gêne par le déroulement des cours.
- Aucun remboursement d'inscription ne sera accordé postérieurement.
- Tout accident survenant au cours d'une séance de Gym. ou d'activités annexes, doit être signalé immédiatement à l'animateur ou l'accompagnateur qui devra faire une déclaration à l'assureur de l'association dans les cinq jours, et en avertir le bureau.



### ▪ **Assemblée Générale**

Date le 2 décembre 2022 à la Salle Simone Veil à Rillieux la Pape, horaire à confirmer.