



GYM POUR TOUS RILLIEUX

INSCRIPTIONS et ADHESION - SAISON 2021/2022



www.gympourtousrillieux.fr



gvm69140@orange.fr



04 72 25 88 82

Les inscriptions pour la Saison Sportive du 13/09/2021 au 30/06/2022, auront lieu aux dates suivantes :

- Le lundi 6 septembre 2021 de 9h à 20 h dans le sous-sol de la Maison des sports de la Velette, 32 av. Général Leclerc – Rillieux La Pape.
- Et le samedi 11 septembre lors de la journée du Forum « Assoc en vue » de 10h à 18h à l'Espace 140.

Formalités (à remettre le jour de l'inscription) ou par Internet : www.gympourtousrillieux.fr

- 3 enveloppes autocollantes (110x219) timbrées sans adresse
- 1 photo d'identité récente pour les nouveaux adhérents
- Certificat médical selon la réglementation en vigueur pour la saison sportive.
- Règlement à l'inscription, possibilité de régler en 2 ou 3 chèques à l'ordre de GYM Pour Tous Rillieux.

Adhésion annuelle par personne (assurance comprise)

Cours illimités (sauf activités spécifiques, aquatiques, et Yoga)

- *Adultes / Séniors
 - Rillieux et les deux Sathonay, Caluire, Neyron **190 €**
 - Autres communes **195 €**
- *Couples et familles
 - Rillieux et les deux Sathonay, Caluire, Neyron **180 €**
 - Autres communes **185 €**

Activités spécifiques : 1 cours spécifique + 1 cours de gym traditionnel uniquement par semaine

- Gym plein air, marche dynamique bâton Bung-Pump (15 pers. Minimum). **180 €**
- Stretching Postural (18 pers. maxi) **180 €**

Cours spécifiques seuls

- Pilates (1h30, 22 pers. maxi par cours, minimum 15 pers.) **180 €**
- Yoga tout public (1h 30, 15 à 18 pers maxi, minimum 15 pers.) **200 €**

Activité aquatique (Aquagym 60/70 pers.)

- Adultes / Séniors
 - Rillieux et les deux Sathonay, Caluire, Neyron **190 €**
 - Autres communes **210 €**

Nouveaux cours ou ateliers spécifiques

- Module Gym forme nutrition sante spécial public féminin de 25 à 50 ans (15 pers) **300 €**
- (Coaching de groupe personnalisé. Voir la plaquette spécifique)
- Enfants 3 à 5 ans (15 participants) **200 €**
- Atelier nutrition sur 6 semaines tout public (10 pers.) **60 €**
- Atelier nutrition sur 10 semaines tout public (10 pers.) **100 €**
- (L'atelier nutrition santé doit comporter 10 participants inscrits par session pour avoir lieu)

OPTIONS complémentaires pour les adhérents inscrits en cours illimités selon disponibilités

- Activité aquatique (Aquagym uniquement Rilliards et les 2 Sathonay, Caluire, Neyron) **90 €**
- Yoga Tout Public **90 €**
- Gym plein air dynamique **90 €**
- Stretching postural **90 €**
- Pilates **90 €**

Vie associative

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires

- La présence de jeunes enfants dans les salles sera tolérée que dans la mesure où cela ne gêne par le déroulement des cours.
- Aucun remboursement d'inscription ne sera accordé postérieurement.
- Tout accident survenant au cours d'une séance de Gym. ou d'activités annexes, doit être signalé immédiatement à l'animateur ou l'accompagnateur qui devra faire une déclaration à l'assureur de l'association dans les cinq jours, et en avertir le bureau.



Assemblée Générale

Date à préciser en décembre 2021 à la Salle des Fêtes, Place Canellas à Rillieux la Pape, horaire à confirmer.